

# 駒場苑のケア方針 7つのゼロへの挑戦

**寝かせきりゼロ**  
を目指します！

目標達成！

昼も夜もベッドに寝かせきり…そんな生活は駒場苑にはありません。日中はできるかぎり離床していただき、活動的に過ごしていただきます。

**おむつゼロ**  
を目指します！

オムツやリハビリパンツの中に排泄…ではなく、できるかぎりトイレですっきり排泄していただきます。綿パンツか、パットだけで快適に過ごせる生活を目指します。

**機械浴ゼロ**  
を目指します！

目標達成！

普通の家庭サイズのヒノキの浴槽で、香りを楽しみながら温泉気分でのんびりと。時にはゆず湯や菖蒲湯を行い、季節を感じながら入浴をしていただきます。

**誤嚥性肺炎ゼロ**  
を目指します！

目標達成！

誤嚥性肺炎は防げるものが多いです。食事は寝ながらしないようにし、出来るかぎり椅子に座って、車椅子の方も座面に板を敷き、よい姿勢で食事ができるようにします。食事介助は必ず座って行ない、お一人おひとりのペースに合わせてゆっくりと。食後の口腔ケアもしっかり…誤嚥性肺炎を起こさぬよう努めます。

**脱水ゼロ**  
を目指します！

目標達成！

好きな飲み物、食べ物を摂っていただくことによって、出来るかぎり1日800cc以上の水分摂取を目指し、水分不足での脱水を起こさぬように努めます。

**拘束ゼロ**  
を目指します！

目標達成！

生活には事故のリスクはつきものですが、それを防ぐためにベルトで縛ったり、過剰な精神薬を服用したり、「〇〇してはダメ」と言葉で縛ったり…そんな身体拘束はその方の生活も尊厳も奪います。駒場苑では身体拘束は行いません。

**下剤ゼロ**  
を目指します！

下剤はなるべく使用せず、800cc以上の水分摂取と適切なトイレ誘導、便通を促す飲食物で自然なかたちの排便を促します。