



きらめき

楽しい活動がいっぱい!

デイサロンこまばのレクリエーション活動は『楽しく笑って気軽に参加』が特徴です。この活動を通して、元気で生きがいを持って過ごして頂けるよう、また皆さんが仲間同士の交流の機会が多く生み出されていくよう、まずは職員が思いっきり楽しんでいます！ゲームでは皆さんが笑えば笑うほど職員はその倍以上に笑って全力でその場を盛り上げます！

笑顔の連鎖でこの時間はあっという間！

気がつけばお互いに和気あいあいと会話に花を咲かせています。僕はその姿を見るたび『デイサロンこまば』を『ここが私たちの居場所！』と感じて頂けるようなもっともっと楽しい場所にしていくことにやりがいを感じます。最後に、活動を支えてくださっているボランティアの皆さんに心から感謝を申し上げます。

【レクリエーション担当 千葉裕介】

14時から15時は活動の時間です。毎日たくさんのメニューをご用意し、好きなものを選んでご参加頂いています。



書道



絵手紙



麻雀



朗読

フラワーアレンジメント



ちぎり絵



歌の会



ボランティア紹介 (歌の会)

○ ボランティアを始めたきっかけは？

かがわこうこ
賀川紅子さん



駒場苑のホームページで朗読とお話し相手のボランティア募集を見て来たのがきっかけです。半年ぐらい後に雑談でピアノの教師をしていることを話したら、是非デイサービスの歌の会のピアノの伴奏をと頼まれ始める事にしました。

きたじょうみちこ
北條美智子さん



デイサービスの敬老会に歌の会のボランティアをやっている友人のピアノ伴奏でソプラノ独唱をしたのが駒場苑を知ったきっかけです。その後歌のリード

のボランティアをやっていましたが、賀川さんとコンビを組み本格的にスタートしました。

○ ボランティアをやった感想は？

デイサービスの選曲した以外でも自分たちの選んだ曲も入れながら楽しくやらせてもらっています。

【コーディネーターの
田中より一言】

賀川さんと北條さんは駒場苑で8年以上活動してくださっています。息の合ったお二人のリードでご利用者も楽しく歌っています。季節に合った懐かしい曲が次々と出て来て楽しいひとときです。

