

## 起き上がり全介助



① まず、足を曲げて頂きます。



② 介助者はご利用者の肩に手を回します。



③ 介助者はご利用者の曲げている足の下に手を入れます。



④ お尻を支点にして、くるりと起き上げていきます。



⑤ 起き上がります。