

立ち上がり介助

立ち上がりは立ち上がり3原則というものがありますので、それを見ていきましょう。

- ① 足をしっかり床につきます。



- ② 両足を引きます。



- ③ 前かがみにすると、自然とお尻が浮いてきて楽に立つ事ができます。そのため、介助者は前かがみの姿勢を助けるため、手を斜め下に引くようにする必要があります。

