

## 移乗（応用編）

車椅子からベッドへの移乗の応用編です。手すりを持って立つ事はできないが、足に多少力がある方の方法です。

- ① 介助者はご利用者の前に膝をつきます。膝をつくのは、これから移乗をする側にある方の膝です。



- ② これから移乗をする側の、ご利用者の脇の下に、介助者は頭を入れます。



- ③ 腕はご利用者の腰とお尻を支えます



- ④ ベッドにお尻を誘導します。その際、膝がついているので介助者はご利用者の重みを感じる事はほとんどありません。



- ⑤ ベッドに座って頂きます。

このような技術を使用すれば、介助者は腰の負担を感じずに、移乗する事ができます。また、ベッドから車椅子も同様です。この技術を応用すれば、ズボンを脱ぐ時に、また、お風呂場でお尻を洗う時にそれぞれ使用する事ができます。

