

みちくさ



★健康一番

昨年は新型インフルエンザの世界的流行が起こり、高齢者施設での蔓延、重症化が懸念されました。当施設では一昨年のノロウイルス感染を教訓とし、職員の迅速な感染予防対策でインフルエンザの罹患者は3名にとどめることができました。また、今年の一月初旬から近隣ホームや学校等でノロウイルスの集団感染の報告がありましたが、今のところ当施設での発症はみられていません。

今年度も引き続き、感染予防対策の強化を行い、利用者様の健康維持に努めていきたいと思ひます。

(医務室より)



『こまばエミナース』営業終了のお知らせ

駒場苑のお隣のエミナースが営業を終了しました。車椅子もOKで、ご家族で食事に行くのにも便利だったので残念です。今後ご親戚等でお集まりの場合、1階のフロアをお使い下さい。お寿司など出前を取ることも可能です。ただし、会議で1階フロアをご使用いただけない日もありますので事前にご相談下さい。

★あらかると

平成20年4月に駒場苑の管理栄養士に着任しました
大館和枝です。



私の母は健在ですが、育ての親は祖母でした。食卓には朝から何時も炊き立てのご飯・味噌汁・卵焼き・ぬか漬けのお漬物等々が並び、当たり前のようにさほど有難いと思わず毎日頂いて居りました。

今、自分自身が母になり子育てを通して朝ごはんの準備の大変さ大切さをしみじみと感じています。炊き立てのご飯の香り、部屋中に漂う味噌汁の煮干の出汁のいいにおい、トントンと軽快な包丁の音、冬の寒い日も暗いうちから起きて朝食の支度をしてくれた祖母を思い出し、本当に有難く心温まります。

朝食、それは一日の始まり。今日も一日元気で頑張りなさいという、祖母のメッセージでした。

改めて祖母に感謝します。

編集後記

道草っていいですね。ふと立ち止まりいろんなものに目を向けて、いろんなことを感じる…道草は心を豊かにしてくれます。私にとって『みちくさ』作りはまさに道草のよう。楽しみながら皆様に駒場苑の様子をお伝えしていきます。次回をお楽しみに。 タチバナ



★ヒゲ奮闘記



『アゴヒゲの訳』

先日、ご利用者から「何故ヒゲを伸ばしているの？」と聞かれました。その方は、私のことを「ヒゲのおじさん」と呼んでくれます（おじさんなんて・・・）。

私がヒゲを伸ばし始めたのは4年前の正月からです。この年の8月に我が家に長男が生まれたのですが、別に“願掛け”ではなく、ただの不精で伸びてきたヒゲを見て「伸ばしたらどうなるかな？」と言う興味と、「他の人がやってないから目立つな、面白いな」と言う“目立ちたがり精神”がきっかけでした。“格好良い！”なんて思った事は一度もありません。ただ、私にとって【目立つ】と言うのはとても大切な事で、ご利用者やご家族に限らず、名前を覚えていただけなくても【ヒゲの人】と認識していただければ、良くも悪くもそれは【私】なんです。ですから「ヒゲのおじさん」と言われることも、“大勢いるスタッフの内の1人”ではなく、まさに私個人を認識してくださっているのでも嬉しいのです。ま、自己満足と言われればそれまでですが・・・。

ちなみに、20代の頃は髪を伸ばしていました。すでに駒場苑にいましたが、腰まで伸びた髪を“ちょんまげ”を結って仕事していました。ヒゲの好き嫌いがあります。妻からも「剃らないの？」なんて言われます。でもまだしばらくは剃れません。今度はこのヒゲで“三つ編み”を編んでみたいなあ（笑）。過去に口ヒゲを伸ばしたこともありますが、これは人相がとても悪くなってダメでした。

生活相談員 カツノタカナル



★くらしイキキ

“うるおいのある暮らし”実現のために、ボランティアさんが協力してくださっています。いろいろな楽しい活動もスタートしました！毎回、活動の様子をお伝えしていきます。



🎵 歌いましょうの会

季節に合わせた懐かしい曲を歌っています。皆さん大きな声で楽しんでくださっています。

🌸 フラワーアレンジメント

先生にご指導いただき、毎回素敵なアレンジが出来上がります。フロアや玄関に飾って楽しんでいます。



🎨 絵手紙

お手本を見ながら顔料と筆で上手に描いています。ご家族に出来上がったきれいな葉書をお送りしています。

