

駒場苑 みちくさ

ご長寿おめでとうございます！



苑長のひとこと

「みちくさ」第2号をお届けします。

前回の復活号は、おかげさまで好評のお言葉を多くいただきありがとうございました。編集部はさらに校正テクニックを磨き、楽しい記事を満載できるように励んでいます。

9月20日の「敬老の集い」には皆様にお集まりいただき、楽しいひと時を過ごしたいと思います。右の表にあるように、駒場苑では90歳以上の方がちょうど半分いらっしゃいます。この夏は記録的な猛暑でしたが、7月20日から約40日間入院者がゼロという嬉しい状況でした。在宅のお年寄りの事故が多く報じられましたが、これはスタッフの日頃の働きに敬意を表したいと思います。

徐々に陽が短くなり、秋が深まっています。夏の疲れが出ないようご自愛ください。

今年も皆さんお元気に『敬老の日』をお祝いすることができました。日本人の平均寿命は男性が79歳・女性が86歳だそうです。駒場苑ではご利用者の平均年齢が男性85歳・女性88歳と大幅に上回っています。最高年齢の方は今年99歳で男女一名ずついらっしゃいます。また、ご利用者50人中、半数が90歳以上。まさに『ご長寿バンザイ！』ですね。



★くらしイキイキ

今年の夏のみなさんの暮らしをご紹介します。
行事ありお稽古あり、楽しい笑顔がいっぱいです！



7月5日
参議院議員選挙不在者投票
一階のフロアを使って不在者投票をしていただきました。みなさん真剣に一票を投じていらっしゃいました。

7月7日 生け花
毎月先生が来てくださり生け花を楽しんでいます。見事な作品は玄関やホールに飾らせていただいています。



7月11日 七夕の会
職員扮する「織姫と彦星」の登場に利用者さんもビックリ！七夕飾りも綺麗に出来ました。



8月1日 納涼会
お好み焼き・やきそばを食べすいか割りや花火を楽しみました。



★あらかると

美味しい地方料理

今年の夏休み、夫の単身赴任先「広島」へ娘と一緒に出かけました。食べることが大好きな私達の楽しみはご当地グルメを堪能すること。まずは尾道へ。ガイドブック頼りに『尾道ラーメン』のお店に行きました。新鮮な魚介の美味しいスープを期待していましたが、「あれ？辛い！」。旨味の無いスープにぼそぼそした麺でがっかり。あとで地元の方に何うと地元の方お勧めのお店は他にあったらしく、残念…。しかし、新鮮な素材を生かした尾道の名品『桂馬の蒲鉾』は美味でした。夏季限定の『魚そうめん』も絶品！

広島では『お好み焼き』。クレープのような生地に鰹節・揚げ玉・どっさりキャベツ・焼きそば・豚肉を載せ、生地を廻しかけて割った卵の上にひっくり返すという独特な作り方。たっぷりのソースをかけて出来上がり。店内の熱気とアツアツのお好み焼きで汗だくになりながら頂きました。これもお店によって味が微妙に違うらしいです。これから食べ比べが楽しみになりそう。

最後に安芸の宮島へ。磯の香り豊かな癖の無い大粒牡蠣の『焼き牡蠣』と『牡蠣フライ』を頂きました。さらに『穴子の蒲焼丼』も。熱々ご飯にたっぷりかかったタレがこれまた旨い！一口で幸せになるような忘れられない味になりました。楽しい食いしん坊グルメ旅でした。 [栄養士]



エフソン品川アクアスタジアムに行ってきました！

8月18日

「お魚見たいね～」という利用者さんの願いを叶えようと、水族館へ出掛けました。魚を見た後は食べ放題のご馳走に舌鼓。楽しいひと時でした。

