



# みちくさ

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈りします！

## 苑長のひとこと

・・・あけましておめでとうございます・・・

新しい年を清々しい気持ちで迎えられたことでしょう。昨年暮れの総選挙で自公連立政権が復活しましたが、一年通して話題になったのは領土問題でしょう。特に尖閣諸島で中国との関係がこじれ、日本企業にとって影響が大きく景気は下降しています。今年は改善を期待したいものです。難しいニュースが多い中、山中教授のノーベル賞受賞やロンドンオリンピックの活躍など明るいニュースもありました。

駒場苑では11月から増床工事をスタートしましたが、5階からインフルエンザが発生したため工事をストップしました。皆様には大変ご心配をおかけいたしました。スタッフ・ご家族皆様のご協力のおかげで12月11日に終息することが出来ましたが、冬はまだ続きますので十分注意していきたいと思っております。工事の方は様子を見て1月12日から再開したいと思っておりますが、皆様のご理解を頂きたいと思っております。

昨年から取り組み始めた“7つのゼロへの挑戦”は順調に進んでおり、2年目に向けていくつか検討中です。今検討しているのは老朽化した2台の機械浴槽を撤去し、ストレッチャー付き大型ヒノキ風呂へ。個浴に入れない方もヒノキ風呂気分を楽しんでいただけたら…！ 機械浴槽の無い特養があっても良いのでは、と思っています。

今年もご支援をお願いします。

## 中村補佐の 年中夢求



この度、「みちくさ」に私のコーナーを頂く事になりました。先ずコーナーの名前から悩みましたが私の好きな言葉を使わせて頂く事にし、今回はその話を皆さんに聞いて頂こうと思っております。

私が駒場苑に来たのが平成24年5月です。駒場苑に来た最初の印象は「現場の職員は凄いなあ」でした。「7つのゼロ」という素晴らしい目標を掲げまっしぐらに進んでいる職員がいました。増床工事を行う事も有意義な取り組みだと思えました。

駒場苑の仲間に入れて欲しくて、利用者様にもっと笑顔になって欲しくて毎朝各階を回って利用者様と職員に挨拶をして周ることから始めました。これは今でも続けていますし今後も続けていきます。

その次に私に出来る事はなんだろうと考え、「夢を語ろう。熱く語ろう」そう心に決めました。そして、7つのゼロのその先の目標も考えよう。駒場苑の取り組みを東京、全国に発信しよう。増床工事が完成して黒字になったら利用者の為にどう使うか考えよう。介護を通して利用者様に笑顔になって頂こう。介護日本一を目指そう。と皆で話し合いました。

その為にやらなくてはいけない事は山ほどあります。厳しい現実もあります。しかし、いつでも夢を持っていたい。追い求めていきたい。夢は必ず叶うから。それが【年中夢求】です。これからのこのテーマに沿って皆さんに訴えかけていきたいと思っておりますので楽しみ？にしてください。 施設長補佐 中村浩士

## 坂野主任通信 元気プロジェクト

あけましておめでとうございます。駒場苑では平成24年4月より『7つのゼロへの挑戦』と銘打って、ケア・サービスのさらなる向上に挑み、このみちくさの『元気プロジェクト』というコーナーの中で、その取り組みについてご報告させて頂いてきました。7つのゼロへの挑戦はいわば当たり前の生活習慣や尊厳を守る介護です。その当たり前の生活習慣や尊厳を守るという土台の上に、さらにその方一人ひとりの生活スタイル、こだわり、趣味や楽しみを尊重した生活をして頂けるよう支援する事こそが、介護そのものであるという考えで始まったものです。新年を迎えるにあたり、今一度初心にかえり、改めて7つのゼロに挑戦する意味を振り返ってみました。1年近くやってきて、ゼロに近い数字を維持できているもの、なかなか伸び悩んでいるもの、いろいろありますが、簡単に達成できたら挑戦とは言えないですし、介護業界では難しいとされている事にあえてチャレンジする事に意味があると思っております。これが達成できて、その上、個別の楽しみへのアプローチができれば、これが今後の介護業界の新しいスタンダードになる日が来るのではないかと夢見しています。大きな目標ではありますが、これからは職員一同がんばって進めて行きたいと思っておりますので、本年もよろしくお祈り致します。



## ★健康いちばん

昨年は苑内でインフルエンザが発生し、ご心配をお掛け致しました。幸い現在は治まっていますが、季節がら油断は出来ません。また、この冬はノロウイルスが大流行の兆しを見せているとのこと。引続き注意が必要です。皆様も手洗いや手指の消毒、うがい、マスク着用など、予防対策を怠らないようにしましょう。体調がすぐれない方のご面会はお控えくださいますようお願い致します。

また、駒場苑では加湿器を新しいものに変え、室内の乾燥を防ぐように気をつけています。皆様お元気でこの冬を乗り越えて頂きたいと思っております。

