

第8号 みちくさ

★ヒゲ奮闘記

「私の仕事」

今回は仕事と思い出話を少し…。

私が駒場苑に入職したのは平成6年10月1日でした。それ以前は電話交換機のシステム構築プログラマーとして2年半ほど一般企業に勤めていました。

入職前にホームヘルパーの資格を取得しましたが、介護の経験はなく、まったくのド素人でした。紆余曲折しながら(?)特養の介護スタッフとして勤め、平成14年8月1日付けで苑長補佐兼生活相談員に任命されました。現在は苑長補佐の任は解いていただき、生活相談員として勤務しています。

ご利用者の入苑に際して、訪問面接として一番初めにご本人、ご家族にお会いしてお話を伺うのが私と主任看護師です。私はこんな風貌ですから、なるべく威圧的にならないように、嫌われないように努めています。やっぱり第一印象は大切ですから!!そしてご本人・ご家族の不安の解消と、ご希望等を聞き漏らさぬように心掛け、気持ち良く駒場苑に入苑していただき、お元気になっていただきたいと思います。駒場苑で良かったと言っていただけなら、それは最高の喜びです。

私がまだ介護スタッフであった頃、よく口喧嘩していた女性ご利用者がいました。私も若く経験が浅かったので、本気で言い合いの口喧嘩をしていましたが、それでもその方にはいつも「かっちゃん、かっちゃん」と呼ばれていました。その方が亡くなって、娘様と荷物整理をしている時に娘様から「お婆ちゃんの友達になってくれてありがとうね!」とひとこと言われました。娘様が面会に来られてもその方は私の話ばかりしていたと聞きました。とても嬉しく思うと同時に、とても寂しい気持ちになったことを昨日の出来事のように覚えています。自慢話に聞こえるかも知れませんが、この様な経験

思い出が沢山あって、いまの私があり、頑張ってきたのだらうと思います。そして今、介護スタッフとして働く皆にもこんな喜びを感じて欲しいなあ…と願うのです。

カツノタカナル



★あらかると

(摂りたい食品の合言葉)

まごはの は
 やさしい わかめ
 【若布料理】

若布には、水溶性の食物繊維であるアルギン酸が多く含まれており、便通を促す働きがあります。また、ヨウ素・カルシウム・カリウム・亜鉛などミネラルが豊富で血液さらさら効果があり、高血圧を予防します。



〈材料〉

- 塩蔵若布 25g(1/2カップ)
- 卵 2個
- 調味料A
 (だし汁・みりん 各大さじ1/2)
- サラダ油(又はゴマ油) 大さじ1/2
- お好みで、塩・炒り胡麻・ラー油



〈作り方〉

1. 若布を水で戻し、筋をとって粗刻みにする。
2. とき卵をAで調味し、若布を加える。
3. フライパンでサラダ油を熱し、2を流し入れ、菜箸数本で手早く混ぜながら強火で半熟状になるまで火を通す。
4. 塩で味を整える。
 お好みで仕上げに炒り胡麻やラー油を加えても美味しいです。



★くらしイキイキ

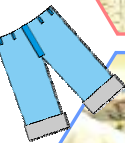
《野球観戦に行って来ました!》



大の巨人ファンのKさん
 念願叶って
 東京ドームへ!



《ダイエーへ お買い物ツアー》 気に入ったものをご自分で買う楽しみを



祭

《納涼祭》

ご家族も一緒に、童心に返って楽しいひととき



《七夕音楽会》

職員によるハンドベル
 とリコーダーの演奏を
 聴いて頂きました



編集後記:『暮らしイキイキ駒場苑』のDVD制作はとても楽しい作業でした。何千枚もの写真データには、お年寄りやご家族、職員の笑顔があふれています。穏やかな笑顔、笑い声の聞こえてきそうな笑顔、愛情あふれる微笑み…。素敵な写真がたくさんあって、その中から300枚を選ぶのに苦労するくらいでした。BGMはいろいろ悩んだ末、「グレン・ミラーオーケストラ」のジャズにしました。軽快なスイングジャズと皆さんのイキイキした姿がピッタリだと思いますがいかがでしょうか。たくさんの方にお楽しみ頂けると嬉しいです。
 (タチバナ)