

# みちくさ

ご長寿おめでとございます!!

# 千寿万歳

## 中村施設長の 年中夢求

「福祉と介護」～本物の介護福祉士とは～

駒場苑は「介護施設」と言われますが私はその表現が好きでは有りません。介護施設とは、誰のために、何の為に介護をするのか?という目的が曖昧です。そこで一緒に考えて頂きたいのです。

先ず、福祉ってなんでしょう?色々な学者先生が様々な言葉で表していますが、私は「誰もが幸せになる権利があり、自力で幸せになることが難しい人たちに対して何らかの支援を行うこと」だと思っています。仮にお金がなくて困っていたら生活保護の制度を活用すれば良い。しかし何故お金がないのか?仕事が無いからだしたら就業斡旋をすればいい。何故仕事ができないのか?実は病気があるなら治療に繋がれば良い。これがその方への福祉的支援です。因みにこの場合、福祉制度を活用しても介護は関わっていません。同じ様に、高齢となり何らかの障害を有してしまった為に一人では幸せな生活がおくれない方に対して、適切な介護を通してその方に幸せになってもらう。大きくはこれも福祉的支援ですから、介護は福祉の一領域であると言えます。

話を戻しますと、特養は「介護を必要とする方が幸せに生活をする施設」という言い方になります。この様に福祉の心をしっかり心に刻んだ介護士を「介護福祉士」と呼ぶのだと思います。

制度の上では未だ経験上未資格の職員もおりますが駒場苑の介護士は全員が本当の意味での介護福祉士です。



## ニューフェイス紹介

管理栄養士 飯岡淳子

目黒区生まれ 山羊座のA型 3人きょうだいの末っ子です。将来の夢や理想は持たず、「毎日楽しく過ごす」が一番と考える。普段は友達と過ごす楽しい時間でエネルギーチャージをしています。展示会や観劇、ジムなど一人の時間も大切にしています。

管理栄養士になったきっかけは、食べることが大好きなので毎日「食」の事を考えていたいから。また、小さな甥っ子の偏食を見て「栄養」について考える事が楽しく思えたからです。元々長い間OLでしたが栄養士の資格取得を目指して会社を辞め、自分の子どもの様な学生達に混じって勉強し、その後管理栄養士試験に無事合格しました。そして今、管理栄養士として働く事ができる日々をととても幸せだと思っています。

どうぞよろしくお願いたします。



## 退職ごあいさつ

管理栄養士 大館和枝

病院栄養士から特養の栄養士、初めての経験で戸惑った事を 昨日の様に思い出します。高い志を持った介護職員と 7つのゼロを目指して努めて参りました。

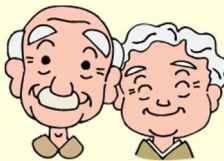
食事は健康の源、これからは後任の飯岡栄養士がご利用者の健康を守ります。ご家族には大変お世話様になりました。皆様のご健勝をお祈り致します。有難う御座いました。



## 高橋相談員の ほのぼの日記



皆さん、こんにちは。相談員になって4ヶ月が経ちました。最初の頃は初めての事だらけで戸惑うことも多かったですが最近ようやく慣れてきました。



食事のお手伝いなどで、各フロアーに行くことも多くなり、ご利用者の方にも顔と名前を覚えてもらうことができ嬉しく思います。また、ご家族ともケアプラン会議などでお会いすることも多くなってきて、少しずつ皆さんに顔を覚えてもらえていただいています。引き続き、これからもよろしくお願いたします。

さて、7月末にさんさん祭りが行われました。ご家族やボランティアの方にもたくさんお手伝いをしていただき、盛大なお祭りになりました。私自身、最初から最後までお祭りに参加できたのは初めてで、とても楽しい一日になりました。

ご利用者の皆さんはソースせんべいや焼きそば、フランクフルトなど、たくさん召し上がっていました。次から次にフランクフルトを6本召し上がった方もいて、その胃袋の大きさに驚きました! 普段ソフト食を召し上がっている方にはみたらし団子風味のソフト

食を用意しました。普段、あまり食が進まない方も、この日は盆踊りをやっている中でみんなの楽しそうな様子を見ながらぺろりと1つ召し上がりました。お祭りには新しく駒場苑に入られた方も参加されました。6月1日に3階に入られた高橋満知子さん。ご家族や昔からお付き合いのある地域の方と参加され、楽しいひと時を過ごされました。



7月22日に3階に入られた川口伎朗さん。ゲームがとても楽しかったようで、景品のお菓子をたくさんもらって、「こんなにもらっちゃったよ!」と満面の笑み。お祭りから数日後にも「あのお祭りは楽しかったねえ」と思い出して下さることもありました。

ご利用者のみなさんが日々の生活の中で「楽しいな」と思えることを少しでも増やしていく、そのことが7つのゼロの一つ「寝かせきりゼロ」につながっていくのではないかと思います。これからも皆さんと一緒に楽しい時間を作っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いたします。