

みちくさ



高橋相談員の ほのぼの日記



皆さん、明けましておめでとうございます。
 新しい年が始まりました。今年はどのような年になるでしょうか。
 昨年4月から相談員となり、しばらくは目の前の事を行うことだけで精一杯でしたが、最近は相談員として何が出来るか、日々考える毎日です。そのような中、各フロアーに行つてそれぞれの様子を知る機会が多くなり、「相談員として何が出来るか」のヒントになりそうな事も多く、興味深いです。
 3階は風船バレーなどのレクリエーションをやったり、2階でのクラブ活動に参加する方が多いように感じます。
 4階はいつも音楽が流れていて、そしてフロアー全体が様々な装飾で飾られています。
 5階は天気の良い日に日当たり抜群のベランダで日光浴をしたり、お茶をしています。

長い間、職員不足の時期が続きましたが、そのような中でも各フロアーそれぞれにご利用者に楽しんでいただけるような工夫をしていました。駒場苑の7ゼロはもちろん今年も継続して行つていきます。7ゼロの中の「オムツゼロ」や「下剤ゼロ」などはフロアーの職員が中心になって行いますので、実行できるように各部署やご家族と調整してご利用者と職員を支えることが相談員の役割だと思っています。
 そんな中、相談員も主になってできることは「寝かせきりゼロ」ではないかと考えています。
 ここ1, 2年、ご利用者の外出の機会がだいぶ少なくなってしまいましたので、外出の機会を作りたいと思いますし、駒場苑の中でできるお楽しみの時間も作りたいと思っています。
 酉年の2017年、ひよこの相談員から少しでも羽ばたくことができる相談員になりたいと思っています。
 今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



クイズ

介護百人一首

上の句と下の句とイラストを正しく結んでみてね。 答えは駒場苑ホームページを御覧ください。

駒場苑では介護のコンセプトを 100 首の短歌にして共有しています



移乗時は
移乗前後の位置調整

車椅子
高さ調整で足が着き

立ち上がり
介助する時コツがある

起き上がり
寝返りし後足下ろし

声をかけ
分かって動くにや時間いる

お部屋にね
私物を何でも持って来て

かけ湯はね
自分の手足で温度見て

笑顔でね
そろそろ出るか聞くけれど

口の中
まだ入ってるのにもう一口

ウトウトと
寝ながら食事つらいだけ

時計を見つつ
聞いてないかい

待たずに触れる
そりゃチカン

床に足つけ
足引き前屈

高さはどちらも
同じ設定

起きたら食べる
今は寝かせて

焦るなペース
飲み込み確認

その後利用者
手足で確認

肘立て介助で
楽に起きれる

アームとフット
外れるタイプに

私物に囲まれ
落ち着く心

