

ボランティア募集

お年寄りの笑顔の中に
生きがいを見つけてみませんか！

日常生活のお手伝い

(時間はご相談に応じます)

● グループホーム

* 食後の後片付け

朝・昼・夜のうち1時間半程度

* 清掃

トイレ・風呂・洗面所・冷蔵庫内
ゴミ出しの内、出来るもの

* 買物

近所のスーパーへ買出しに

● 特 養

* 食事の配膳・下膳

朝・夕どちらか1時間半程度

* 入浴時脱衣室のお手伝い

14:00～17:00

* シーツ交換

11:00～ または 14:00～
一時間程度

趣味を生かして

* 書道・絵画・手芸・囲碁

* 音楽・演芸・朗読・フラワーアレンジメント など

体を動かす

* 健康体操・フラダンス など

総合ケアセンター 駒場苑

目黒区大橋2-19-1 TEL 03-3485-9823 FAX 03-3485-9825

E-mail komabaen@coda.ocn.ne.jp

ご相談はボランティアコーディネーター 田中まで

駒場苑の詳しい情報は、ホームページをご覧ください

こまばえん



検索